Το 18% των γυναικών προτιμά junk food , ενώ το 51,7% των αντρών προτιμά σπιτικό φαγητό . Αντίθετα , το 81,8 % των γυναικών προτιμά σπιτικό φαγητό ενώ το 20,6% των αντρών προτιμά junk food . Ωστόσο το 13,7% των αντρών δεν απάντησε . **Συμπέρασμα:**  οι γυναίκες προτιμούν πιο πολύ το σπιτικό φαγητό παρά οι άντρες.  
 Το 66% των γυναικών θεωρεί σημαντική την παρουσία των γλυκών στο διατροφολόγιό τους , ενώ το 31% των αντρών δεν την θεωρεί . Αντί- θετα , το 18% των γυναικών δεν την θεωρεί σημαντική ενώ το 37,9% των αντρών το θεωρεί σημαντικό . Ωστόσο , το 31,1 % των αντρών δεν απάντησε το ίδιο και το 16% των γυναικών . **Συμπέρασμα:** στις γυναίκες αρέσουν περισσότερο τα γλυκά παρά στους άντρες.

Το 52% των γυναικών τρώει 3 γεύματα την ημέρα και το 34,4% των αντρών το ίδιο . Το 34% των γυναικών τρώει 5 γεύματα την ημέρα το ίδιο και το 31% των αντρών . Ωστόσο , το 34,6% των αντρών δεν απά- ντησε , έτσι και το 14% των γυναικών . **Συμπέρασμα:** οι γυναίκες τρώνε συνήθως 3 γεύματα την ημέρα ενώ το μεγαλύτερο ποσοστό των αντρών δεν απάντησε , άρα τρώνε όποτε πει- νάσουν.   
 Το 57% των γυναικών τρώει συγκεκριμένες ώρες την ημέρα και το 10,3% των αντρών κάνει το ίδιο . Το 32% των γυναικών τρώει όποτε πεινάσει και το ίδιο ισχύει και για το 44,8% των αντρών . Ωστόσο , το 11% των γυναικών δεν απάντησε όπως και το 44,9% των αντρών . **Συμπέρασμα:** οι γυναίκες τρώνε συγκεκριμένες ώρες μέσα στην μέρα , ενώ οι άντρες όποτε πεινάσουν .